

ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FÚTBOL: OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO Y PREVENCIÓN DE LESIONES DE LA MUSCULATURA ISQUIOTIBIAL

Créditos

Asistencia: 0,15 ECTS.

Trabajo: 0,05 ECTS.

Fecha: Lunes 7 Noviembre 2016.

Hora: 11:00 a 14:00.



Responsable: Rafael Ramos Veliz. Profesor Cafyd-Itinerario Entrenamiento Deportivo.

Ponente: Luís Suárez Moreno-Arrones. AC Fiorentina/ Profesor en Univ. Pablo de Olavide (UPO)/ Investigador en Aspire Academy (Qatar).

Lugar: Universidad Francisco de Vitoria (UFV). **SALA 1 POLIDEPORTIVO**

Inscripciones (Nombre, apellidos y curso) : rafael.ramos@profesores.ufv.es